

みんなの「まち」を元気に！



ローカルファーストってなあに？



ローカルファーストって、 なんだろう？

おうちで食べるご飯や 学校で使うものが、
どこでつくられたか 考えたことはあるかな？
とおい国や「まち」から運ばれてくるものも たくさんあるよね。

もし、「まち」や 近くでつくられたものを えらんで買ったら
どうなると思う？

その考えが「ローカルファースト」。
まずは 自分たちの「まち」のものを
大切にしようという 意味なんだ。

ローカルファーストのいいところ



「まち」が元気になる

近所のお店で買い物をすると、
お店や 農家さんがよろこんで、もっとがんばろうって思うよ。
「まち」全体がもっと楽しくなるんだ。



おいしいものがすぐ手に入る

近くでつくられたものは、とれたてで
きたてでおいしいよ。
しゅんの野さいやフルーツもいちばん
おいしいときに食べられるんだ。



地球にもやさしい

遠くから運ぶには 大きなトラックや船が必要で、
ガソリンをたくさんつかってしまう。
近くなら少しのトラックで運べるから、地球
をよごす心配が少ないんだ。



じぶんの「まち」のものを 買ったり 食べたりすることは
おしゃれでかっこいいんだ！

できることから始めよう

01

野さいのとれた場所をチェック

お母さん・お父さんとスーパーに行ったとき、
どこの県でとれた野さいか みてみよう。

02

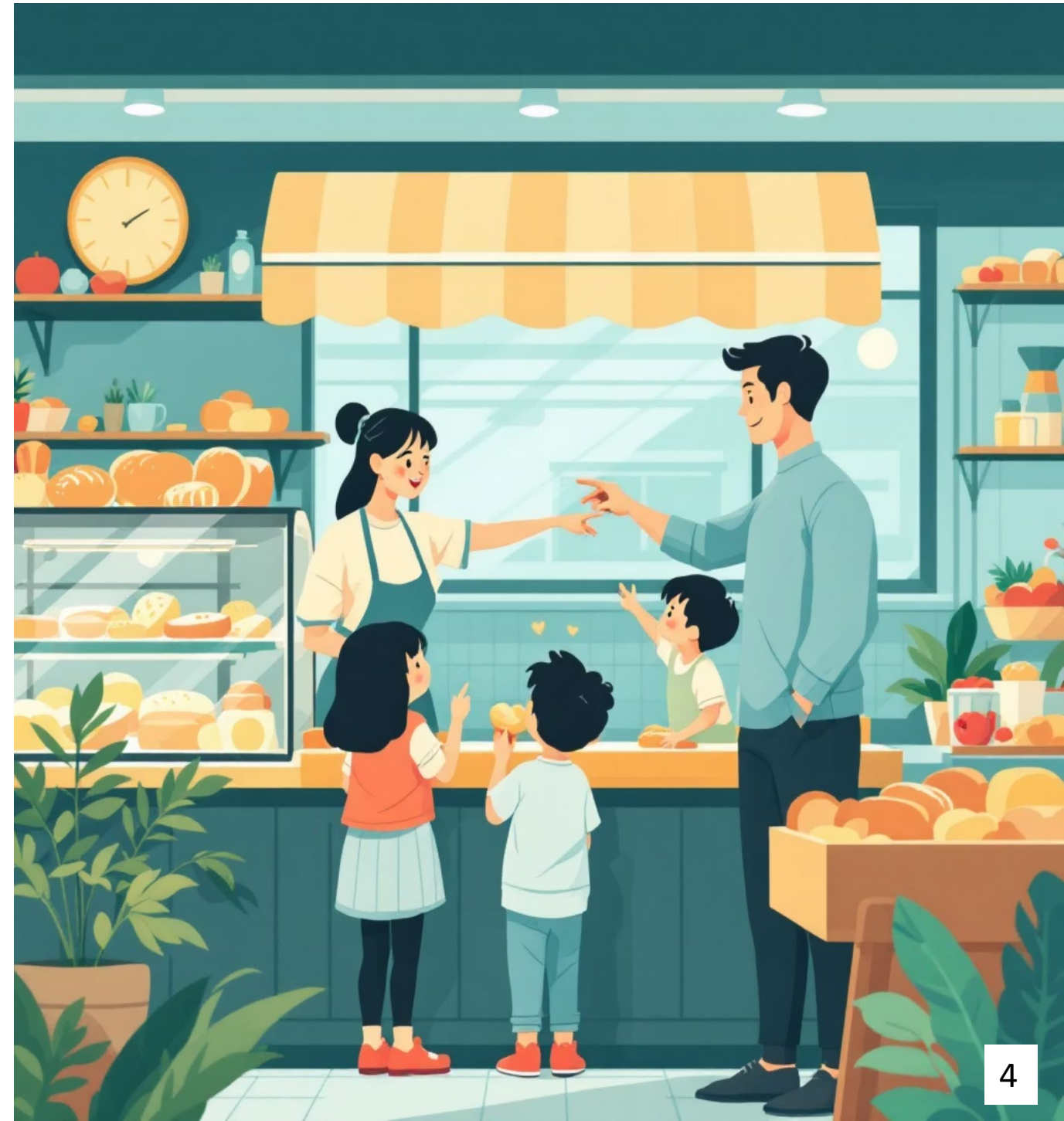
近所のお店をたんけん

近所にあるパン屋さんやお店に
家族で行ってみよう。

03

地元イベントに参加

お祭りやイベントで、地元の人が作った
食べ物を食べてみよう。
地元の人たちとお話してみよう。



みんなで「まち」を元気にしよう

ローカルファーストは
「みんなで、大好きな『まち』をもっと元気にしよう！」
という気持ちのこと。

みんなが少しでも考えるだけで、住んでいる「まち」は
もっとステキな場所になるよ。
みんなの行動が「まち」を元気にしていくよ！





ローカルファースト

をあいことばに、自分の「まち」を好きになっていこう！

小さいいっぽから始めて、
みんなですてきな「まち」をつくっていきましょう。

