

みんなの「まち」をげんきに！



ローカルファーストってなあに？



ローカルファーストって、 なんだろう？

おうちでたべるごはんや がっこうでつかうものが、
どこでつくられたか かんがえたえたことはあるかな？
とおいくにや「まち」からはこばれてくるものも たくさんあるよね。

もし、「まち」や ちかくでつくられたものを えらんでかったら
どうなるとおもう？

そのかんがえが「ローカルファースト」。
まずは じぶんたちの「まち」のものを
たいせつにしようという いみなんだ。

ローカルファーストのいいところ



「まち」がげんきになる

きんじょのおみせでかいものを見ると、
おみせや のうかさんがよろこんで、もっと
がんばろうっておもうよ。
「まち」ぜんたいがもっとたのしくなるんだ。



おいしいものがすぐてにはいる

ちかくでつくられたものは、とれたて
できたてでおいしいよ。
しゅんのやさいやフルーツもいちばん
おいしいときにたべられるんだ。



ちきゅうにもやさしい

とおくからはこぶには おおきなトラックや
ふねがひつようで、
ガソリンをたくさんつかってしまう。
ちかくならすこしのトラックではこべるから、
ちきゅうをよごすしんぱいがすくないんだ。



じぶんの「まち」のものを かったり たべたりすることは
おしゃれでかっこいいんだ！

できることから始めよう

01

やさいのとれたばしょをチェック

おかあさんとスーパーにいったとき、どこのけんでとれたやさいか ちょっとみてみよう。

02

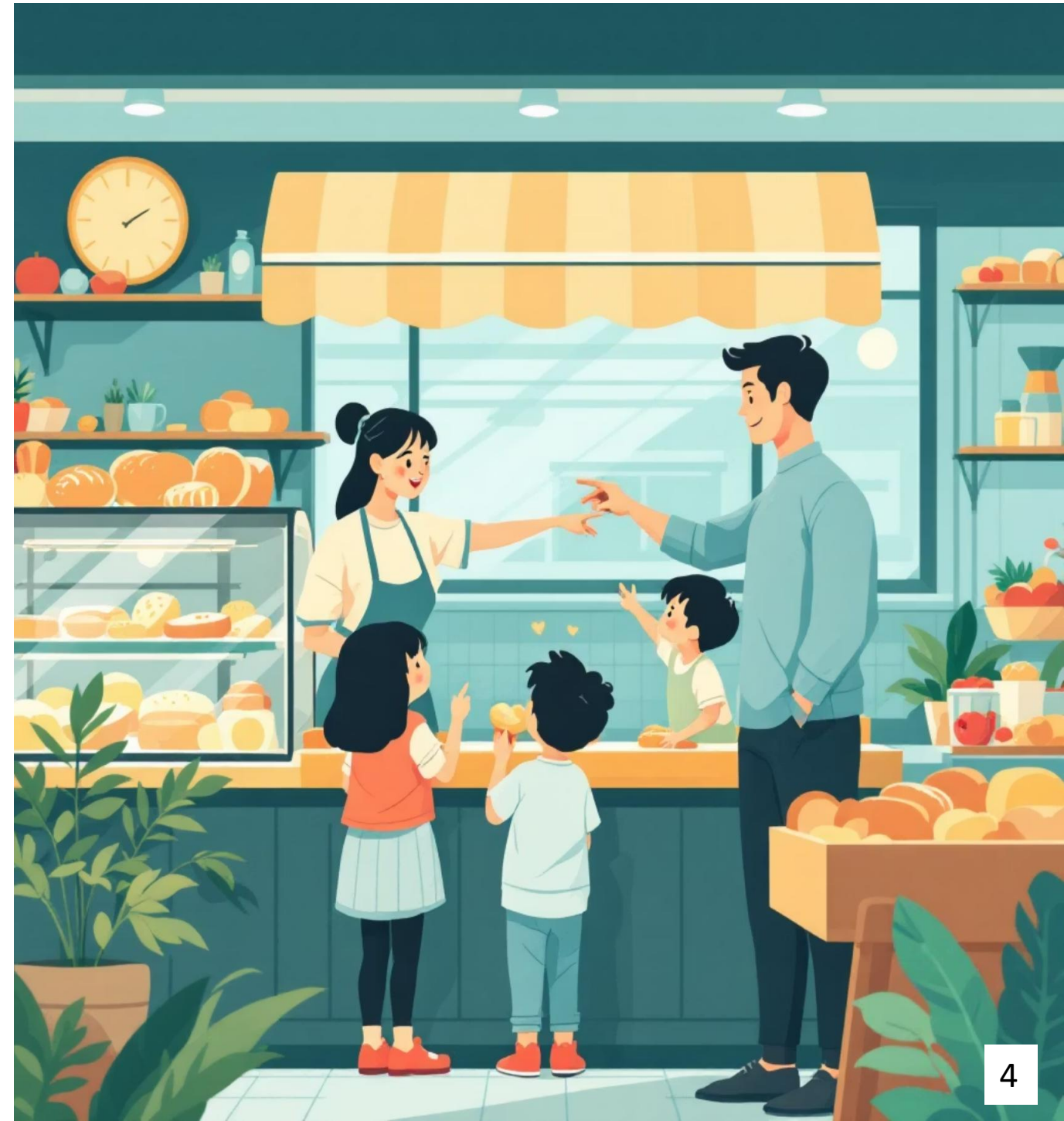
きんじょのおみせをたんけん

きんじょにあるパンやさんやおみせにかぞくでいってみよう。

03

じもとイベントにさんか

おまつりやイベントで、じもとのひとがつくったたべものをたべてみよう。
じもとのひとたちとおはなししてみよう。



みんなで「まち」をげんきにしよう

ローカルファーストは
「みんなで、だいすきな『まち』をもっとげんきにしよう！」
というきもちのこと。

みんながすこしだけかんがえるだけで、すんでいる「まち」は
もっとステキなばしょになるよ。
みんなのこうどうが「まち」をげんきにしていこうよ！





ローカルファースト

をあいことばに、じぶんの「まち」をすきになっていこう！

ちいさないっぽからはじめて、
みんなですてきな「まち」をつくっていきましょう。

